



Association WAKABA

Stages de cuisine japonaise

de 10h 13h (Dégustation sur place)

Le samedi 28 septembre : Somen
(nouille froide), aubergine
mijotée, porc aux champignons



Le samedi 26 octobre : Sauté
de porc avec tofu et
des légumes au Miso



Le samedi 16 novembre :
Poulet au Ponzu (sauce soja/citron)



Le samedi 21 décembre :
mijoté de bœuf et patate douce



Tarif : 40 €

Pour les visiteurs + 5€ (adhésion à la journée)

Sur inscription avec le chèque de 10€ d'acompte

à « Espace WAKABA »

26 rue Malconseil 31780 Castelginest

wakaba.culturejapon@gmail.com

Tél : 07 77 05 08 16



Association WAKABA

Repas dégustation

Service à 12h30 et à 13h

Le vendredi 13 septembre :
Chirashi-sushi à l'omelette et
aux œufs de poissons



Le vendredi 4 octobre :
Maquereau avec légumes à
la sauce aigre-douce



Le vendredi 8 novembre :
Porc au gingembre



Le vendredi 6 décembre :
Soba (nouille sarrasin) au
poulet haché



Tarif : 12 € (thé vert compris)

Pour les visiteurs + 2€ (adhésion à la journée)

Sur inscription !

à « Espace WAKABA »

26 rue Malconseil 31780 Castelginest

wakaba.culturejapon@gmail.com

Tél : 07 77 05 08 16