



# PROGRAMME DES ACTIONS

## EN SANTÉ ENVIRONNEMENT

SUR FOREZ-EST

**DU 9 OCTOBRE  
AU 13 DÉCEMBRE 2024**





« Dans le cadre du Contrat Local de Santé de la CC Forez-Est et de son plan d'actions qui sera déployé sur 2024-2029, la communauté de communes s'engage dans l'axe n°5, Santé Environnement, à la sensibilisation du grand public, soutenu par l'ARS.

Les actions définies répondent aux besoins suivants : sensibilisation aux plantes allergènes, aux moustiques tigres, à la qualité de l'air et aux bienfaits de la nature sur notre santé mentale... Venez à notre rencontre sur ces différents événements gratuits. »

Le Président de la CC Forez-Est, M. Pierre VERICEL

#### BALADE ET DÉCOUVERTE DES ARBUSTES

### CONFITURES ET MARMELADES D'AUTOMNE

Animation par Eric Galichet  
- FNE Loire -



MERCREDI 9 OCTOBRE 14H -16H30 NÉRONDE

Proposée par la Micro-Folie de Forez-Est et guidée par Eric Galichet animateur de France Nature Environnement, cette balade à Néronde vous fera découvrir la diversité des arbustes et arbres de haies, ainsi que la richesse des fruits ou graines comestibles. La séance se terminera en salle par une dégustation à l'aveugle de confiture originale type gratte-cul, sureau.

Lieu : Salle de l'ancienne cure - 4 rue du Père Coton, Néronde

**GRATUIT**

Inscription obligatoire au plus tard 24h avant à : [micro-folie@forez-est.fr](mailto:micro-folie@forez-est.fr) ou au 07 48 89 05 41

Pensez à vous munir de bonnes chaussures et de vêtements chauds **Pour un public familial**



#### CASTOR ET PLANTES ALLERGÈNES

### LA BIODIVERSITÉ DES BORDS DE LOIRE ET DES PLANTES EXOTIQUES ALLERGÈNES

Animation par Eric Galichet  
- FNE Loire -

MARDI 15 OCTOBRE 18H - 20H MONTROND-LES-BAINS

Venez découvrir les sentiers de l'espace naturel sensible des deux becs à Meylieu sur la commune de Montrond-les-Bains. Ce site abrite une riche biodiversité menacée par la présence de plusieurs plantes exotiques allergènes et dangereuses pour l'Homme. Vous pourrez vous familiariser à leur reconnaissance et apprendre les gestes de prévention. Des jumelles et des outils pédagogiques vous permettront de mieux observer la faune et la flore présentes. Au crépuscule, le castor nous fera peut-être la surprise de se montrer.

Lieu : Parking des Deux Becs, Meylieu, 42210 Montrond-les-Bains

Coordonnées GPS : 45.617677

Inscriptions : <https://loireenvert.fr/> à partir de 6 ans **GRATUIT**

Prévoir des lampes, habits chauds, chaussures de randonnée.



DÉCOUVERTE SENSORIELLE DES ARBRES

## LA FORÊT, UNE AMIE QUI NOUS VEUT DU BIEN

Animation par Marion Crégniot  
- FNE Loire -

MERCREDI 16 OCTOBRE 14H - 16H VIOLAY

Au sein des espaces boisés de la commune de Violay, profitons d'une invitation à se ressourcer et à contempler la nature. Ce moment est une initiation à l'art du bain de forêt afin de découvrir le lâcher prise et les bienfaits des arbres.

Lieu : Violay - RDV sur le parking de l'aire de pique-nique de la Tour Matagrín  
Coordonnées GPS 45.843453228139296, 4.378818236548231

Inscriptions : <https://loireinvert.fr/> à partir de 8 ans **GRATUIT**

Prévoir des vêtements couvrants et chauds, chaussures de randonnée.



ARBRES, LICHENS ET QUALITÉ DE L'AIR

## DES ARBRES ET DES LICHENS POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE L'AIR

Animation par Isabelle Cormary  
- FNE Loire -

MERCREDI 16 OCTOBRE 14H - 16H FEURS

En découvrant, à travers différentes activités, les arbres et les lichens du parc, apprenez leurs rôles sur l'air parfois très pollué qui nous entoure et tous les services qu'ils nous rendent au quotidien.

Lieu : Parc municipal de Feurs, rue des minimés 42110 Feurs. RDV devant la fontaine  
Coordonnées GPS: 45.74110831624474, 4.222800295054028

Inscriptions : <https://loireinvert.fr/> **GRATUIT**

Prévoir des habits chauds, chaussures de marche fermées, couvre-chef.



CUEILLETTE AUTOMNALE ET ÉCHINOCOCCOSE

## EN QUÊTE DE CUEILLETTE

Animation par Marion Crégniot  
- FNE Loire -

MARDI 22 OCTOBRE 14H - 16H30 CHAZELLES-SUR-LYON

Au cours d'une balade, venez découvrir comment identifier, cueillir et utiliser les plantes sauvages. Apprenons également à nous prévenir des risques liés à l'échinococcose, aussi appelée "la maladie du renard", lors de nos cueillettes sauvages.

Lieu : Parking de Biocoop, 4 rue de l'égalité, Chazelles-sur-Lyon

Inscriptions : <https://loireinvert.fr/> à partir de 8 ans **GRATUIT**

Prévoir des vêtements couvrants et chauds, chaussures de randonnée.



BALADE NATURE ET MOUSTIQUE TIGRE

## UNE NATURE SI BELLE MAIS QUI PARFOIS NOUS PIQUE

Animation par Isabelle Cormary  
-FNE Loire-

MERCREDI 23 OCTOBRE 14H - 16H CHAMBÉON

Venez découvrir la riche biodiversité de l'Écopole du Forez tout en apprenant à vous protéger des moustiques. En effet, face au réchauffement climatique, l'apparition des moustiques tigres dans nos régions apporte bien des désagréments. Prévention, risques, protections, venez découvrir nos conseils pour apprécier notre nature sans pique.

Lieu : Ecopole du Forez, Chambéon

Coordonnées GPS : '45.63799629647622, 4.389405906379758

Inscriptions : <https://loireinvert.fr/> à partir de 6 ans **GRATUIT**

Prévoir des habits chauds, chaussures de marches fermées, couvre-chef.



## VIVE LES MICROBES !

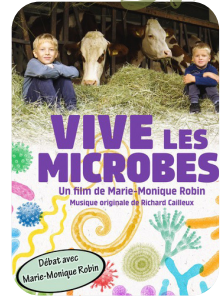
par l'Association Défense Santé Environnement (ADSE)

VENREDI 22 NOVEMBRE 20H FEURS

Dans ce nouveau film Marie-Monique ROBIN nous plonge dans l'univers de ces mal-aimés de la biodiversité, dont 99% sont indispensables à la vie ! Des scientifiques montrent que l'absence de biodiversité végétale et animale dans les milieux urbanisés due à la bétonisation, l'hyper-hygiénisme, l'aseptisation des logements et des aliments industriels, provoque un appauvrissement du microbiote des enfants. Cette absence contribue à l'affaiblissement de leur système immunitaire, ce qui fait le lit des maladies chroniques : allergies, asthme, maladie de Crohn, diabète ou obésité...

Lieu : Théâtre du Forum, 42110 Feurs

GRATUIT



## OISEAUX ET TIQUES

### DES OISEAUX ET DES TIQUES

Animation par Eric Galichet  
- FNE Loire -

MARDI 23 NOVEMBRE 14H - 16H30 CHAMBÉON

Les nombreux oiseaux migrateurs peuvent transporter certains parasites comme la tique, parfois vectrice de bactéries de la famille des Borrelia. Au cours d'un atelier sur la découverte des oiseaux, vous comprendrez l'importance des gestes de prévention et les précautions à prendre en cas de morsure par une tique.

Lieu : Ecopole du Forez. 3 chemin de Turagneux 42110 Chambéon  
Coordonnées GPS : 45.68654518997457, 4.198507658904364

Inscriptions : <https://loireenvert.fr/> à partir de 6 ans

Prévoir des habits chauds et chaussures de randonnée.

GRATUIT



## FORMATION RÉFÉRENT DE SITE DE COMPOSTAGE

### LE COMPOSTAGE DES BIODÉCHETS

Animation par Zoé Picard  
- FNE Loire -

VENREDI 13 DÉCEMBRE 9H - 17H ÉPERCEUX-SAINT-PAUL

Les biodéchets représentent 1/3 de nos ordures. Cette formation d'une journée est destinée à découvrir les techniques et enjeux du compostage partagé.

Si vous envisagez de créer un site de compostage dans votre quartier ou au pied de votre immeuble, ou simplement en apprendre plus sur le compostage, cette formation est faite pour vous.

Lieu : Services techniques de Forez Est : ZA de Bois vert I  
185 chemin du Renouveau 42110 Eperceux-Saint-Paul

GRATUIT

Inscriptions : par mail à : [s.braga@forez-est.fr](mailto:s.braga@forez-est.fr) ou [e.dupont@forez-est.fr](mailto:e.dupont@forez-est.fr)

