

Lire à voix haute : les cinq conseils d'un expert pour aider les enfants à prendre confiance

Lire devant les autres peut vite faire monter le stress surtout quand on est enfant. À l'occasion des Petits champions de la lecture, un grand jeu qui invite les élèves de CM1 et CM2 à lire à voix haute, l'avocat et spécialiste de l'éloquence Bertrand Périer partage des astuces simples pour aider les jeunes à se sentir plus à l'aise, poser leur voix et prendre goût à l'exercice.

Lire à voix haute en classe peut vite devenir un moment redouté pour les enfants, surtout à un âge où le regard des autres et les moqueries peuvent peser lourd. Mais il existe des clés pour se sentir plus à l'aise à l'oral et pour dépasser cette peur de la prise de parole en public. Notamment un concours qui apprend aux enfants à bien lire devant une audience. On vous en dit plus !

. Un concours pour apprivoiser la prise de parole

Depuis de nombreuses années, un concours de lecture destiné aux enfants de CM1 et CM2 propose aux élèves de participer au championnat les Petits champions de la lecture, une petite compétition sous forme de jeu, qui consiste à lire à voix haute un texte devant un public. Il se déroule en plusieurs temps durant toute l'année scolaire et permet d'élire les meilleurs lecteurs à chaque étape, d'abord au sein de la classe, puis lors de finales d'école, départementales et régionales, jusqu'à une grande finale organisée à Paris en juin.

Dans un contexte où les jeunes lisent de moins en moins et passent bien plus de temps devant les écrans, (19 minutes par jour pour la lecture contre trois heures sur les écrans d'après une étude de l'IPSOS réalisée en 2024), ce type d'initiative vise à redonner du goût à la lecture et de l'aisance à l'oral. Depuis sa création en 2012, 900 000 enfants y ont participé. Pour l'édition 2026, plus de 9 500 classes en France et à l'international prennent part à l'aventure.

. Transformer le stress en moteur de confiance

À cette occasion, l'avocat et spécialiste de l'éloquence Bertrand Périer livre aux enfants plusieurs conseils simples, pour les aider à se sentir plus à l'aise à l'oral.

D'abord, il leur rappelle que le trac est normal : inutile de chercher à le faire disparaître, mieux vaut apprendre à le dompter. Et cela passe par la préparation. Plus un texte est travaillé, plus il devient familier et moins il impressionne. Il insiste aussi sur l'importance de la respiration : prendre le temps de bien respirer avant de commencer, puis pendant la lecture, permet de poser sa voix, de ralentir le rythme et de gagner en fluidité. Ensuite, il encourage les enfants à se projeter mentalement. Imaginer la scène, le public ou encore le moment de la lecture aide à rendre la situation moins inconnue et donc beaucoup moins intimidante.

. Donner vie au texte sans le surjouer

Une chose est sûre et c'est certainement la clé pour être un bon orateur : lire à voix haute ne consiste pas à réciter, mais à transmettre quelque chose. Pour cela, l'expert explique qu'il faut éviter deux pièges fréquents : la monotonie et le manque de clarté. Un texte doit rester vivant, même après plusieurs répétitions. Varier les intonations, jouer avec le rythme et les émotions permet de maintenir l'attention de ceux qui écoutent.

La clarté est tout aussi essentielle. Le public n'a pas accès au texte écrit, il doit donc comprendre immédiatement ce qui est dit. L'articulation et l'intention sont très importantes lorsqu'on lit un texte, c'est complètement au cœur de l'exercice de lecture.

Dernier conseil du spécialiste : ne pas en faire trop. Surjouer peut nuire au message. L'objectif est de guider l'écoute, sans imposer une interprétation unique.

par Inès Bennas
(Magicmaman - mardi 5 mai 2026)

<https://www.magicmaman.com>